เทศบาลตำบลปากน้ำหลังสวน
เลขที่รับ 2715
วันที่ 29 พ.ย. 2569
เวลา 11.00 น.

ที่ ชพ ๗๕๗๐๑/ว ๗๒

สำนักงานเทศบาลตำบลนาชะอัง
ถนนเขาโพธิ์แบะ อำเภอเมืองชุมพร
ชพ ๘๖๐๐๐

๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๙

รับที่ 25
วันที่ 3 พ.ย. 69
เวลา 10.00 น.

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม Run For Care วิ่งด้วยใจ ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิงตำบลนาชะอัง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชุมพร, นายกเทศมนตรีเมืองชุมพร, นายกเทศมนตรีเมืองหลังสวน, นายกเทศมนตรีเมืองท่ายาง, นายกเทศมนตรีทุกตำบล, นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์รับสมัครฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยเทศบาลตำบลนาชะอัง กำหนดจัดกิจกรรม Run For Care วิ่งด้วยใจ ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิงตำบลนาชะอัง ในวันอาทิตย์ที่ ๒๗ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ บริเวณคลองหัววังพนังตัก (สถานที่แข่งเรือยาวขึ้นโขนชิงธง) ตำบลนาชะอัง อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิงตำบลนาชะอัง

ในการนี้ เทศบาลตำบลนาชะอัง จึงขอความอนุเคราะห์หน่วยงานของท่านในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรม Run For Care วิ่งด้วยใจ ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิงตำบลนาชะอัง หากท่านใดสนใจสามารถสมัครด้วยตนเองได้ที่งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักปลัดเทศบาลตำบลนาชะอัง หรือสามารถสมัครช่องทางออนไลน์ได้ที่ https://shorturl.asia/๙ybm๕๐ และช่องทางอื่นๆ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน นายกเทศมนตรี
- เพื่อโปรดทราบ
- เทศบาลตำบลนาชะอัง จัดกิจกรรม Run For Care วิ่งด้วยใจ วันอาทิตย์ที่ 27 ธันวาคม 2569 ณ. บริเวณคลองหัววังพนังตัก ส.ป.
- เห็นควรประชาสัมพันธ์ให้ทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสัญชัย หนูสุด)
นายกเทศมนตรีตำบลนาชะอัง

(นายวิชัย อนันตเมฆ)
นายกเทศมนตรีตำบลปากน้ำหลังสวน

(นายประทิษฐ์ ทองย้อย)
ผอ.กองสาธารณสุขฯ รก.ปลัดเทศบาล

สำนักปลัดเทศบาล
งานส่งเสริมสุขภาพ
โทร. ๐ ๗๗๖๔ ๒๐๘๒
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@nachaang.go.th
ผู้ประสานงาน นายทิวากรณ์ พานิช (๐๙ ๓๙๒๙ ๓๐๕๒)

(นางมิ่งแก้ว หน่อนารถ)
หัวหน้าฝ่าย อำนวยการ รก.หน.สป.

"ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน"

☐ M
☐ F
START TIME

KM

BIB

ใบสมัครวิ่ง

กิจกรรม Run For Care วิ่งด้วยใจห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิง เทศบาลตำบลนาชะอัง
วันอาทิตย์ที่ 27 ธันวาคม 2569

ชื่อ-สกุล..... เพศ ชาย หญิง

เลขบัตรประจำตัวประชาชน ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

วัน/เดือน/ปีเกิด ..... อายุ ..... ปี

ที่อยู่ ..... เบอร์โทรศัพท์ .....

2. ประเภทที่สมัคร

☐ Fun Run (5 กิโลเมตร) ☐ Mini Marathon (10 กิโลเมตร) ☐ VIP (สามารถเลือกวิ่งระยะใดก็ได้)

ชาย/หญิง	ชาย/หญิง	ชาย/หญิง
☐ รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี	☐ รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี	☐ รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี
☐ รุ่นอายุ 13-19 ปี	☐ รุ่นอายุ 13-19 ปี	☐ รุ่นอายุ 13-19 ปี
☐ รุ่นอายุ 20-29 ปี	☐ รุ่นอายุ 20-29 ปี	☐ รุ่นอายุ 20-29 ปี
☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี	☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี	☐ รุ่นอายุ 30-39 ปี
☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี	☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี	☐ รุ่นอายุ 40-49 ปี
☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี	☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี	☐ รุ่นอายุ 50-59 ปี
☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี	☐ รุ่นอายุ 60 ปีขึ้นไป	☐ รุ่นอายุ 60-69 ปี
☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป		☐ รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป

3. ไซส์เสื้อ

ไซส์เสื้อ	SSS	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
รอบอก (นิ้ว)	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
จำนวน										

4. ชำระค่าสมัคร

☐ เงินสด

☐ บัญชี กองทุนผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
เลขบัญชีธนาคาร 020-2572-6538-5

**ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นจริง ซึ่งข้าพเจ้ามีสภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์พร้อมและสามารถแข่งขันได้ และจะปฏิบัติตามกฎิกาทุกประการโดยไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บทั้งก่อนและหลังแข่งขัน อีกทั้งยินดีแสดงหลักฐาน พิสูจน์ต่อตนเองต่อคณะผู้จัดและยินยอมให้คณะผู้จัดถ่ายภาพเพื่อบันทึกการแข่งขันและถือเป็นสิทธิ์ของคณะกรรมการจัดการแข่งขันครั้งนี้

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
(.....)
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2569

ลงชื่อ.....ผู้รับสมัคร
(.....)
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2569

ส่วนของผู้สมัคร

กิจกรรม Run For Care วิ่งด้วยใจห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิง เทศบาลตำบลนาชะอัง
วันอาทิตย์ที่ 27 ธันวาคม 2569

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี BIB .....

ประเภทที่สมัคร ☐ Fun Run (5 กิโลเมตร) ☐ Mini Marathon (10 กิโลเมตร) ☐ VIP (สามารถเลือกวิ่งระยะใดก็ได้)

จุดปล่อยตัว บริเวณคลองหัววังพนังตัก
- Fun run (5 กิโลเมตร) เริ่มวิ่ง 06.15 น.
- mini Marathon (10 กิโลเมตร) เริ่มวิ่ง 06.00 น.

RUN FOU CARE

พบกัน 05:00 น. **5 KM** **10 KM**

ริมคลองหัววังพนังตัก ตำบลนาชะอัง
@เทศบาลตำบลนาชะอัง

ประเภทการแข่งขันและรางวัล

MINI MARATHON

รุ่นอายุ ชาย/หญิง
รางวัลที่ 1-5

โล่รางวัล
พร้อมเหรียญรางวัล

รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี
รุ่นอายุ 13-19 ปี
รุ่นอายุ 20-29 ปี
รุ่นอายุ 30-39 ปี
รุ่นอายุ 40-49 ปี
รุ่นอายุ 50-59 ปี
รุ่นอายุ 60-69 ปี
รุ่นอายุ 70 ปีขึ้นไป

FUN RUN

รุ่นอายุ ชาย/หญิง
รางวัลที่ 1-5

โล่รางวัล
พร้อมเหรียญรางวัล

รุ่นอายุไม่เกิน 12 ปี
รุ่นอายุ 13-19 ปี
รุ่นอายุ 20-29 ปี
รุ่นอายุ 30-39 ปี
รุ่นอายุ 40-49 ปี
รุ่นอายุ 50-59 ปี
รุ่นอายุ 60 ปีขึ้นไป



รางวัล OVERALL

สำหรับผู้แข่งขัน
ที่ทำเวลาดีที่สุด ทั้ง 5KM
และ 10 KM
จำนวน 3 รางวัล (แยก ชาย-หญิง)

ถ้วยรางวัล OVERALL

(หากได้ถ้วยรางวัล OVERALL ไม่สามารถรับโล่รางวัล
ประเภทการแข่งขันหรือรุ่นที่สมัครได้)



*จุดปล่อยตัว คลองหัววังพนังตัก ตำบลนาชะอัง อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร
จัดการแข่งขันโดยเทศบาลตำบลนาชะอัง จังหวัดชุมพร โทร 077-642086 , คุณทิวากรณ์ พานิช 093-9293052



SIZE CHART เสื้อคอปกแขนสั้น

ไซส์	SSS	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL
รอบอก(นิ้ว)	32"	34"	36"	38"	40"	42"	44"	46"	48"	50"

หมายเหตุ : ขนาดรอบอกเสื้อ อาจมีความคลาดเคลื่อนจากการตัดเย็บ +/- 1 นิ้ว



1. ประเภทที่สมัคร (Fun Run) 5 กม.

- ค่าสมัคร ราคา 400 บาท
- เสื้อที่ระลึก (เสื้อคอกลม)
- BIB ติด เสื้อ
- ระยะวิ่ง 5 กม.

2. ประเภทที่สมัคร (Mini Marathon) 10 กม.

- ค่าสมัคร ราคา 450 บาท
- เสื้อที่ระลึก (เสื้อคอกลม)
- BIB ติด เสื้อ
- ระยะวิ่ง 10 กม.

3. ประเภทที่สมัคร (VIP)

- ค่าสมัคร ราคา 1,000 บาท
- เสื้อที่ระลึก (เสื้อคอปก)
- BIB ติด เสื้อ
- สามารถเลือกวิ่งระยะใดก็ได้



BIB ติด เสื้อ



เหรียญรางวัล

- ได้ทุกคนที่เข้าร่วม



โล่รางวัล

- ทุกรุ่นอายุ ชาย/หญิง รางวัลที่ 1-5



ถ้วยรางวัล Overall

- รุ่นอายุ ชาย/หญิง รางวัลที่ 1-3 (แยก ชาย-หญิง) โดยไม่แบ่งแยกกลุ่มอายุ

*จุดปล่อยตัว คลองหัววังพนังตัก ตำบลนาชะอัง อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร
จัดการแข่งขันโดยเทศบาลตำบลนาชะอัง จังหวัดชุมพร โทร 077-642086 , คุณทิวากรณ์ พานิช 093-9293052

พบกัน 05:00 น. 5 KM 10 KM

ริมคลองหัววังพนังตัก ตำบลนาชะอัง
@เทศบาลตำบลนาชะอัง


จุดกลับตัว
วิ่งผ่านสะพานรถไฟเก่า
เพื่อข้ามไปฝั่งตรงข้าม
5062
2 KM
Run for Care
วิ่งด้วยใจ
27 ธันวาคม 2569
5 KM
ปล่อยตัว 06.15 AM
4 KM
สะพานประตูระบายน้ำ
คลองห้ววังพนังตัก
5062
50R2
เส้นทางขาไป
เส้นทางขากลับ
จุดบริการน้ำดื่ม
(มี 2 จุด : 2 กม. และ 4 กม.)
จุดกลับตัว / จุดสำคัญ
สะพานรถไฟ
โรงเรียนศรียาภัย ๖
START
บ้านนายกเทศมนตรี
ตำบลนาชะอัง
FINISH
เส้นชัย
N


จุดกลับตัว
สะพานข้ามโครงการ
พัฒนาพื้นที่หนองใหญ่
2 KM
4 KM
6 KM
8 KM
Run for Care
วิ่งด้วยใจ
27 ธันวาคม 2569
10 KM
ปล่อยตัว 06.00 AM
สะพานประตูระบายน้ำ
คลองห้ววังพนังตัก
5062
50R2
เส้นทางขาไป
เส้นทางขากลับ
จุดบริการน้ำดื่ม
(มี 5จุด : 2 กม. ,4 กม.,
6 กม.,8 กม. และ 10 กม.)
จุดกลับตัว / จุดสำคัญ
สะพานรถไฟ
โรงเรียนศรียาภัย ๖
START
บ้านนายกเทศมนตรี
ตำบลนาชะอัง
FINISH
เส้นชัย
10 KM
N


เทศบาลตำบลนาชะอัง
อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร
Run for Care
วิ่งด้วยใจ
ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิง
ตำบลนาชะอัง
ก้าวไปด้วยกัน
เพื่อสุขภาพที่ดี
ของทุกคน
รางวัล OVERALL
รุ่น Fun Run
ระยะ 5 กม.
แยกประเภท ชาย, หญิง
อันดับ 1
ถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล
1,500 บาท
อันดับ 2
ถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล
1,000 บาท
อันดับ 3
ถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล
500 บาท
รุ่น Mini Marathon
ระยะ 10 กม.
แยกประเภท ชาย, หญิง
อันดับ 1
ถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล
1,500 บาท
อันดับ 2
ถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล
1,000 บาท
อันดับ 3
ถ้วยรางวัลพร้อมเงินรางวัล
500 บาท
001
002
วิ่งด้วยใจ
ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิง
ตำบลนาชะอัง


เทศบาลตำบลนาชะอัง
อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร
Run for Care
วิ่งด้วยใจ
ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิง
ตำบลนาชะอัง
เพราะ...
ทุกก้าวของคุณ
คือพลังใจ
ของผู้มีภาวะพึ่งพิง
ขอเชิญชวน
ร่วมประกวด
FANCY RUN
FOR CARE
" วิ่งด้วยใจ ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิง "
ตำบลนาชะอัง
แต่งกายแฟนซี
ในธีมผู้มีภาวะพึ่งพิง
ผู้สูงอายุ
ผู้พิการ
ผู้ป่วยติดเตียง
ผู้ดูแล / ครอบครัว
ร่วมสร้าง
สังคมแห่งการดูแล
ไปด้วยกัน
วันอาทิตย์ที่
27 ธันวาคม 2569
ณ ริมคลองห้ววังพันชักก
ตำบลนาชะอัง อำเภอเมืองชุมพร จังหวัดชุมพร
ชิงถ้วยรางวัล
5 รางวัล
สแกน QR Code
สมัครออนไลน์
ร่วมส่งเสริม
สุขภาพจิต
ผู้มีภาวะพึ่งพิง
สร้างจิตสำนึก
การดูแล
ในระดับชุมชน
สุขภาพดี
เริ่มได้จาก
การมีน้ำใจ
สุขภาพดี เริ่มที่...การดูแลกัน
เทศบาลตำบลนาชะอัง ร่วมวิ่ง ร่วมใจ เพื่อสังคมที่ดีกว่า


Run Care
วิ่งด้วยใจ
กำหนดการ
กิจกรรม
RUN FOR CARE
"วิ่งด้วยใจ ห่วงใยผู้มีภาวะพึ่งพิง"
ตำบลนาชะอัง
27 ธันวาคม 2569
05.00 น.
เปิดพื้นที่การแข่งขันและรับฝากของ
ณ บ้านนายกเทศมนตรีตำบลนาชะอัง
05.30 น.
วอร์มอัพอบอุ่นร่างกาย
05.45 น.
พิธีเปิดกิจกรรม RUN FOR CARE
06.00 น.
ปล่อยตัวผู้เข้าแข่งขัน
รายการวิ่ง Minimarathon10 กม.
06.15 น.
ปล่อยตัวผู้เข้าแข่งขัน
รายการวิ่ง Fun Run 5 กม.
07.30 น.
เริ่มพิธีมอบถ้วยรางวัลผู้ชนะ
รายการแข่งขันและมอบถ้วยรางวัล
09.00 น.
สิ้นสุดการแข่งขัน
หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม